

うご町

発行：社会福祉法人 羽後町社会福祉協議会

社協だより

— 社協の今 福祉の今 あなたの今を共に —

第111号 **ふれあい** 令和3年10月1日

五輪坂デイサービスの献立を紹介します!!!!



- ・きのこそば
- ・のしどり 味噌だれかけ
- ・春菊ゴマ和え
- ・みかん
- ・スイートポテト

- ・栗ごはん
- ・小松菜の味噌汁
- ・イカの香味揚げ
- ・なめこと菊のおろし和え
- ・りんご
- ・抹茶とこしあんのゼリー



赤い羽根共同募金



10月1日より赤い羽根共同募金がスタートします。

赤い羽根共同募金は、高齢者福祉だけではなく、世代間交流やボランティア活動など、様々な分野に活用されます。

羽後町内で活用される募金ですので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

令和3年度 羽後町社会福祉大会について

今年度も新型コロナウイルスの感染が拡大していることから、羽後町社会福祉大会の開催を中止させていただくこととなりました。

昨年に引き続きご来場をご検討くださっていた皆様には、ご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



シルバー人材センター 会員募集中!!

羽後町シルバー人材センターでは、会員を募集しています！年会費が1,000円と障害保険料が1,890円となります。作業内容は、草刈り・農作業・囲いの取り付けと撤去・清掃作業など他にも様々な仕事があります！生きがい作りや、身体を動かして健康を維持したい方、興味を持った方は、お気軽にご連絡・ご相談お待ちしております！！

就業体験や見学も行っております！ぜひ一緒に働きましょう！



事務局 ☎ TEL 62-5313



まちづくり愛

地域での出会いの場を提供し、羽後町の良さを知ってもらおう事、良き伴侶を得ていただくことを目的に婚活事業を実施しています。お気軽にお声掛けください。連絡先は共催の羽後町社会福祉協議会まで。
TEL 0183-62-5313

社会福祉法人 羽後町福祉会

障害者支援施設 ひばり野園

羽後町足田字七窪 27-1
TEL 0183-62-2345
FAX 0183-62-3113
<http://hibarino.whitesnow.jp/>

有限会社 三浦運送

012-1131
羽後町西馬音内字中野153-5
TEL 0183-62-0670
FAX 0183-62-5077

私たちは社協活動を応援しています。

羽後町社会福祉協議会の活動趣旨に賛同いただいている企業・法人の皆様を紹介いたします。ここで紹介しきれなかった企業・法人の皆様は次号「ふれあい」にて紹介させていただきます。

株式会社 小坂ハウス工業

012-1100
羽後町字稲荷20-2
TEL 0183-62-5544
FAX 0183-62-5072

お陰さまで

羽後企画印刷

商業印刷・看板・シール
〒012-1121
羽後町大久保字柏原 74-53
TEL 0183-62-2787
FAX 0183-62-2868

有限会社 モコ

◎グループホーム みわ
◎小規模多機能 ケアセンター みわ
◎訪問介護 ライフサポート みわ
◎有料老人 ホームコンフォート みわ
012-1123
羽後町貝沢字拾三本塚55-5
TEL 0183-55-8367
FAX 0183-55-8368

株式会社 佐藤建設

安心して暮らせる安全なまちづくりを目指します。
地域未来の新たな創造

《業務内容》
土木・建築・舗装・解体
上下水道・収集運搬
羽後町大久保字柏原 96-9
TEL 0183-62-0131

困りごと相談3

困りごととは百人百様。とはいえ共通点もありそうです。このコーナーにあなたの困りごとをお寄せください。一緒に解決策を探りましょう。内容に応じて専門の方々がアドバイスします。

【質問】

離れて暮らす高齢の母についてです。母は最近、家にこもりがちでぼーっとテレビを見ている時間が増えていようようです。

【回答】

重症化リスクの高い高齢者の方が、外での活動を不安に感じるのはいまの感覚なのではないでしょうか。しかし、他者との関わりを持たず、ひとりテレビを見て過ごす様な生活を続けていては、健康に悪影響を与えてしまいます。同居家族

新型コロナウイルスが流行っているということもあるかもしれませんが、今の健康状態も気になりますし、もう少し人との交流を持つてほしいです。

以外との交流頻度が週1回未満で、かつ、外出する頻度が2〜3日に1回程度以下の閉じこもり傾向にある高齢者では、閉じこもり傾向のない高齢者に比べて6年後の死亡率が2.2倍高くなるといいます。東京都健康長寿医療センターの研究があります。他者との接点が少ない生活が、健康に及ぼす影響は思いのほか大きいようです。そういったこともあり、健康増進や生きがいを持つて過ごすことを支援する様々な取

り組みが、羽後町内各所で盛んに行われています。健康教室であったりサロン活動に参加するなどして、なじみの輪を広げていきいきと楽しい生活を過ごしましょう。開催場所も多くは各地区公民館や集落会館を会場として実施していますので、参加もしやすいのではと思います。とは言え、コロナ禍ということもあり、活動を自粛している場合もありますので、確認の場合は役場や社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。



幼児を連れてきた若い母親がスーパーでポテトサラダを買おうとしたら、見ず知らずの高齢男性から「母親ならポテトサラダくらい作ったらどうだ」と怒鳴られ、言われた母親はうつむいたま

ポテトサラダ論争

ま。それを目撃した女性がついッターに投稿したことから話題になりました。

中年男性から「自分の旦那のワイシャツくらい自分で洗ったらどうなんだ」とい

で説教する高齢男性の姿が浮き彫りにされ、どこか孤立感も漂います。

世代差や男女差、無理解など、さまざまな視点から論争が巻き起こっている。

う言葉が浴びせられた女性の投稿も。家事育児はすべて女性がすべきと思いついて

従来の固定的性別役割分担は、持続可能な開発目標(SDGs)に反しています。

株式会社 小野建設

ふるさとの 幸せ創造業

お困りごとご相談ください
土木・建築・解体の総合建設会社
羽後町新町字最上山7-1
☎ 0183-62-0127

社会福祉法人 五輪坂秋峰会
～五輪坂ひなげしの里～

障がい福祉サービス事業をとおし、人と人の繋がりを大切に、充実した暮らしと環境づくりを目指します。

羽後町足田字古堤上21番地2
理事長 馬越 秋瀬
http://www.gorinzaka.jp

JA うご うご農業協同組合

012-1115
羽後町足田字泉田45-1
TEL 0183-62-1120
FAX 0183-62-5550

株式会社 みわ観光タクシー

012-1121
羽後町大久保字家妻82-1
TEL 0183-56-7017
FAX 0183-56-7018

この福祉だよりは、共同募金の配分金で発行されています。

「こども食堂」とは？

近年、こども支援として経済的な理由で満足な食事をとることが難しいこどもや、その保護者、若者にも温かなコミュニティとしての場所を提供するために実施されている活動です。

活動にあたり、地域の方々が育てた野菜や寄付してもらった食材を使って、バランスの取れた食事を作ってもらいます。活動の場所は、地域の公民館や集会所、休業日の飲食店また、福祉サロンを開催している場所等です。

秋田県内では、各市町村を通じて22カ所の「こども食堂」が確認できています。様々な課題もありますが、打開策としては、クラウドファンディングや寄付といったことも必要になってくると思います。

各団体・自治体・民間団体の協力が欠かせませんが、今後羽後町でも「こども食堂」が開催出来ればと願っています。



町内の小学校中学年の女子生徒が書いてくれました。

物品

心あたたかいご寄付
ありがとうございました

8月

土館東 佐藤 嘉宏様
お米

7月

堀内 小松三千雄様
西瓜



民間車検
自動車の安全に
奉仕する。

有限会社
佐々木自動車整備工場
羽後町西馬音内堀廻字塩出山 1-15
TEL 0183-62-5106

株式会社
六鎗工務店

012-1137
羽後町西馬音内堀廻字下湯ノ崎13
TEL 0183-62-4605



この頃、日常のことと非日常のことを思ったりする。毎日の平穏な生活などは日常の生活と比べると、突然の変化を強いられる生活は非日常であると言えるだろう。

新型コロナウイルス発生以前は日常の生活が続いていたが、コロナの感染拡大によって非日常の生活が続くことになった。新型コロナウイルスについて、マスメディアでは「コロナ下」と「コロナ禍」の二つの表現が見られた。「コロナ下」とは新型コロナウイルスが日常的に内在している状態と言えるし、「コロナ禍」とは突然に襲ってきた非日常の状態であろう。

誰でも新型コロナウイルス感染は非日常のものであって、感染のない日常に戻りたいと思う。それでも感染リスクは誰にでもあるということと考えられると、非日常が日常になる可能性があると言えるだろうし、またそういう覚悟が必要だろう。

そうならないために、出来る限りの対策をし、感染しない・感染させないように心がけている。

(S・S)